

Inte bara att banta hästen...



Överviktiga hästar är ett allt vanligare problem, med liknande konsekvenser som human vällevnad. En alltför tung kropp som överbelastar leder, muskler, senor och ligament. Hårdare arbete för lungor och hjärta med högre blodtryck och större belastning på alla organ.

Så kan vi inte ha det - men för hästar är lösningen absolut inte att banta dem med mindre mängd mat!

HUR KAN EN HÄST BLI TJOCK

Hästen ägnar naturligt större delen av dygnet att söka och äta alla näringskällor som behövs för att kunna utvinna de 70-90 näringsämnen kroppen behöver. Den äter ingen skräpmat, har sällan konstant överskott av mat och blir sällan överviktig.

Om fetma beror på för mycket mat, blir följdfrågan - för mycket i förhållande till vad. Lika spontant tänker man träning/motion eftersom överskottsenergi lagras upp som fett. Mindre mat och mer motion fungerar delvis på människa men är en dålig metod på häst som har få näringskällor. Mindre mat påverkar alltså inte bara energiintaget utan också alla näringsämnen som bl.a behövs för att optimalt förbränna energi.

Vår erfarenhet är att hästar sällan är övergödda utan främst lider av felaktiga näringsbalanser och brister. Ämnesomsättningen får problem när det saknas rätt bränsle och tvingas stänga ner viktiga processer. Kvar blir ämnen som inte kan metaboliseras och bidrar till nya obalanser. I detta kaos prioriteras överlevnad och förberedelse inför det som kroppen kan uppfatta som bistra tider.

Att då minska näringsgivan och öka motionen riskerar att eskalera problemen och etablera skador i kroppen.

FODRA BORT ÖVERVIKT

Rätt balanserad foderstat är grunden för hålla hästen i fin form. Med dagens allt näringsglesare och skiftande grovfoder måste man utgå från fodergivans näringsinnehåll och ämne för ämne komplettera brister och felaktiga balanser.

När kroppen får alla nödvändiga näringsämnen i rätt mängd, får också alla metabolistiska processer rätt bränsle och hela kroppen kan börja fungera optimalt. Tillsammans med den dagliga motionen och utevistelsen, kommer då också de flesta hästar att muskla upp sig, återta sin form och bli mer harmoniska.

Samtidigt minskar också risken att utveckla en lång rad metabolistiska sjukdomar som IR, PPID, cushings, korsförflamning, fång, dåliga hovar, eksem och hudåkommor mm.

NUTRITION & METABOLISM

Trots att vi lever i en informations- och utbildningsintensiv värld är den allmänna kunskapen om förutsättningar för individens grundläggande överlevnad låg. Varje vecka sänds t.ex mängder med matlagningsprogram där utseende, doft och smak prioriteras och näringsinnehåll hanteras svepande som fräscha råvaror, nyttigt, närproducerat mm.

Fitness har lyft kunskap om nutrition men det har också snabbt blivit ett relativt urvattnat marknadsföringsbegrepp.

Inte heller google ger tydlighet i vad nutrition och metabolism står för i individens vardag - trots att bägge begreppen är helt avgörande för att man ens stiger ur sängen.

METABOLISM

står för hur näringsämnen används som bränsle, enzym och katalysatorer i de mängder med processer som pågår i kroppen och är förutsättningen för friskvård, läkning nybildning, en fungerade kropp och liv.

Förenklat utgår metabolism från att näringsämnen finns tillgängliga i kroppen eller hur man i vården kan tillföra dem - ofta initierat av ett sjukdomstillstånd.

NUTRITION

utgår från att födan ska vara sammansatt så att den tillgodoser individens unika behov av näringsämne för optimal metabolism.

Nutritionellt beräknar man behov och tillgång av varje näringsämne efter att födan brutits ner i tarmen och även med hänsyn till aktuell biotillgänglighet och förmåga till upptag.

Behovet av nutritionellt fokus växer i takt med att kost och föda inte längre innehåller en statiskt mängd näring utan påverkas av allt från växtförädling och odling till skörd, bearbetning, processteknik, marknadsföring mm.