

Gräslig studie - för hästen



Kan man lita på alla forskningsstudier som det ständigt refereras till i bl.a produktreklam och fackpress?

Ja, absolut - om man har läst hela studien, förstått vad den omfattar och hur resultaten värderas. Det är mycket ovanligt med felaktiga studier - men däremot väldigt vanligt att de används och refereras slarvigt och direkt felaktigt.

Och när alla pusselbitar faller på plats kan det få mediala genomslag med katastrofala följder för hästarna.

2008 ÅRS WÅNGENSTUDIE OM GROV- OCH KRAFTFODER

Få studier har fått så stor påverkan som "Utfodring för hälsa och prestation" (Wängenstudien) och tyvärr ofta missförstådd och medialt misshandlad. I studien undersöktes främst om man med bibehållen prestation kan låta vallfoder med högt energiinnehåll utgöra en större del av foderstaten till hårt arbetande hästar för att ersätta energihöjning med spannmålsbaserat kraftfoder som t.ex havre. Man studerade också hur vätskebalans och grovtarmsmiljön påverkades i försöken.

Studien visade ingen nedsatt prestation på de 6 travhästar som studerades under 2 - 4 veckor. Däremot försämrades upplagring av glykogen vilket begränsar prestationsförmågan, vätskebalansen påverkades liksom tarmmiljön. Studien understryker också vikten av att forskning bedrivs på den kategori hästar som resultaten i första hand är avsedd att tillämpas på.

IBLAND BLIR DET VÄLDIGT FEL

2008 levde vi mitt i en finanskris med nyvaken insikt om grön omställning, hållbarhet och naturlig balans. Ridsporten växte i raketfart med många nyblivna hästägare utan erfarenhet av hästhållning.

När media rapporterade om SLU-forskning som visade att hästar presterade lika bra utan kraftfoder - blev det en "perfect match". För många hobby- och sporthästägare var prefabricerat hästfoder = kraftfoder, så man sparade in på hästfodret och utan att inse det - också alla de mineraler, vitaminer eller spårämnen mm. som är tillsatta. Dessa ingick inte i studien och nämndes därför inte. Däremot hade man påpekat att resultaten bara skulle användas för högpresterande hästar!

BRISTERNA SKAPAR DU

Än i dag lever många hästar ett allt näringsfattigare liv utifrån dessa missförstånd och okunnighet. Situationen förvärras av ständigt fallande näringsinnehåll i gräs och grovfoder.

Det är inte acceptabelt att utfodra med endast grovfoder och minimala hästfodergivor utan att kontrollera om det motsvarar hästens behov - vilket det aldrig har gjort. Man måste alltid komplettera ämne för ämne utifrån hästens behov och foderstatens brister.

STUDIER PÅ NOD



Självklart finns inga studier på NOD eftersom det inte är en generell produkt utan anpassas efter varje individs unika förutsättningar. Däremot bygger NOD på solid vetenskaplig grund och konsensus kring hästens dagliga behov och förbrukning av näringsämnen. Med analys på grov- och hästfodret kan vi räkna fram bristerna i varje enskild foderstat, komplettera ämne för ämne och säkerställa att hästen får de nutriella förutsättningarna för friskvård och prestation.

VETENSKAP & BEPRÖVAD ERFARENHET

Bristen på solid vetenskaplig forskning kring hästens nutrition beror bl.a på att det är både kostsamt och svårt att skapa tillräckligt stora relevanta försöksgrupper. Därför är de flesta studier gjorda som elevuppsatser med få individer och snävt avgränsade mätbara frågeställningar. Ofta ger dessa studier intressanta pusselbitar, men kräver mer forskning eller beprövad erfarenhet för att implementeras.



NUTRITIONSTUDIERNAS MOMENT 22

Nutritionell forskning bekostas oftast av företag som söker underlag för produktutveckling och marknadsföring.

Inom EU är endast ett fåtal hälsopåståenden godkända att användas i marknadsföring av livsmedel och foder, vilket gör att man inte kan kommunicera unika nutriella fördelar som friskvård.

Detta gör det naturligtvis ännu svårare att finansiera mer omfattande forskning.

